

QUARKSPEISE MIT PFIRSICH

Zwergpfirsich Roter Zwerg



ZUTATEN

1 kg Magerquark

2 Becher Magerjoghurt

1/2 Zitrone, der Saft davon

5 Tüten Vanillezucker

Zucker nach Bedarf

ca. 300-500 g Pfirsiche (kann auch mit jeder anderen Frucht kombiniert werden)

50 ml Mineralwasser

ZUBEREITUNG

Magerquark und Magerjoghurt mit Mineralwasser cremig rühren. Vanillezucker unterrühren und den Saft von einer 1/2 Zitrone an den Quark geben. Wem der Quark zu sauer ist, gibt einfach bis zur gewünschten Süße noch Zucker hinzu. Nun die Früchte unter den Quark heben. Lecker!